

F.X. Mayr C-Kurs 28.08. – 09.09.2022

Dr. Henning Sartor (12 Tage), Gesundheitshotel Spanberger, Gröbming

Sonntag:

- Anreise & Abklärung von Intoleranzen der Kursteilnehmer
- 19:00: Organisatorisches, kurze Information über die Durchführung der Therapie, Selbstvorstellung jedes Teilnehmers

Montag:

- Diagnostik nach FX Mayr und kurze Mayr-spezifische Anamnese in Zweiergruppen
- Supervision durch den Kursleiter
- Demonstration und Dokumentation der Untersuchungsbefunde
- Erstellen des persönlichen Kurplanes
- Demonstration der ärztlichen Bauchbehandlung und gegenseitige Bauchbehandlung
- Wiederholung Diagnostik nach F.X. Mayr

Dienstag:

- Wiederholung Überblick über die F.X. Mayr Medizin, Diätetik
- Verdauungsphysiologie und -Pathophysiologie, Dyspepsie, Autointoxikation
- Nahrungsmittellehre für die Mayr-Therapie
- Die Bauchbehandlung als diagnostisch-therapeutisches Werkzeug

Mittwoch:

- Tonuslehre, Blickdiagnostik, Interpretation der Tastbefunde
- Extrazelluläre Matrix, Zellatmung, Physiologie der Kohlenhydrate, AGEs
- latente Hypoxie, metabolische Azidose

Donnerstag:

- Silent Intoxication, Silent Inflammation
- Autophagy, DNA-Reparatur beim Fasten

Freitag:

- Oxidativer Stress, ROS, NO, Entgiftungsgenetik,
- Postprandiale Inflammation

Samstag:

- Stress und Darm, Regeneration, Schlaf
- Zellmembranspannung, BSG
- Sport in der MayrPrevent-Therapie
- Fettverbrennung und L-Carnitin
- Therapie mit Intervall-Hypoxie

Sonntag:

- Cortisol und Säure-Basen-Haushalt im Gewebe
- praktische Biochemie in der Mayr-Kur, allgemein

Montag

- praktische Biochemie in der Mayr-Kur, speziell

Dienstag

- Leaky Gut, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gluten, Lektine und Zöliakie
- Mikrobiom, Stress und Darm, Gut-Brain-Axis

Mittwoch

- Metabolom, Gallensäuren, TMA/TMAO
- Tryptophan-Kynurenin-Stoffwechsel
- Gliadorphin, Kasomorphin

Donnerstag

- Mikrobiologische und Metabolom-Therapie für Mayr-Ärzte
- Fallbeispiele spezieller Diagnostik und Therapie

Freitag

- Schlussuntersuchung
- Abschlusspräsentation der eigenen Kur-Erfahrungen durch die teilnehmenden Kollegen, Besprechung ihrer Kurfortführung, weiterer Substitution, Ausleitung
- Feedback-Runde zum Kurs

Zeitplan des Kurses:

Tag	2022	Vormittag	Nachmittag
Sonntag	28.08.	Anreise	17:00 – 20:00
Montag	29.08.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	30.08.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	31.08.	09:00 – 12:30	frei
Donnerstag	01.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	02.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Samstag	03.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Sonntag	04.09.	09:00 – 12:30	frei
Montag	05.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	06.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	07.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Donnerstag	08.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	09.09.	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00

8:00 – 9:00 Frühstück, angewandte Verdauungsphysiologie

9:00 – 11:00 Kursthemen in Theorie und Praxis

11:00 – 11:10 Pause

11:10 – 12:30 Kursthemen in Theorie und Praxis

12:30 – 13:00 Leberwickel, Meditation

13:00 – 14:00 Mittagessen, angewandte Verdauungsphysiologie

14:00 – 16:00 freie Verfügbarkeit, Bewegung im Gelände

16:00 – 18:00 Kursthemen in Theorie und Praxis

18:00 Abendessen, angewandte Verdauungsphysiologie

Die Reihenfolge der Vorträge kann verändert sein. Frei verfügbare Zeiten dienen der Selbsterfahrung und dem Selbststudium sowie dem interkollegialen Austausch

63 Stunden reine Fortbildungszeit: 41 Stunden Theorie und 22 Stunden Praxis